

Altersempfehlung	ab 4 Jahren
Förderbereiche	<ul style="list-style-type: none">• Feinmotorik• Auge-Hand-Koordination• Kraftdosierung• Konzentration• visuelle Wahrnehmung
benötigte Materialien	kleine gefüllte Schüsseln (z. B. mit kleinen Kieselsteinen, Murmeln, Erbsen, Wattebällchen), eine leere Schüssel, eine Zange aus dem Haushalt (z.B. Zuckerzange, Gebäckzange)
Anleitung	<ul style="list-style-type: none">• Die leere Schüssel steht z.B. auf der rechten Seite, eine gefüllte Schüssel links. Mit der Zange werden die Gegenstände in die leere Schüssel transportiert.• Beginnen kann man mit einfachen Gegenständen (z.B. Kieselsteinen) und steigert die Schwierigkeit z.B. über Murmeln bis zu den kleinen Erbsen. Wer mehrere Zangen zur Verfügung hat, kann ausprobieren, womit man besser greifen kann. So lässt sich auch die Schwierigkeit variieren.• Wer mag, kann auch die Zeit stoppen – wer ist der schnellste Zangen-Greifer?• Gibt es einen Unterschied, wenn man die Übung mit der rechten oder linken Hand macht?

