

Altersempfehlung	ab 3 Jahren
Förderbereiche	<ul style="list-style-type: none"> • visuelle Wahrnehmung • Umweltwissen • Feinmotorik • Übernehmen einer regelmäßigen Aufgabe
benötigte Materialien	<ul style="list-style-type: none"> • Eierkarton, Schere, Wattepad, Sprühflasche mit Wasser, eine Tüte Gartenkresse
Anleitung	<ul style="list-style-type: none"> • Schneiden Sie von der Eierpappe den Deckel und die Verschlusslasche ab. Legen Sie in jede Mulde ein Wattepad und befeuchten Sie diese mit der Sprühflasche. (Abbildung 2) • Geben Sie nun in jede ausgelegte Mulde etwas Kressesaat. Anschließend geben Sie wieder einige Sprühstöße Wasser darüber. (Abbildung 3) • Stellen Sie das kleine Beet ins Fensterbrett oder an einen hellen Ort. Halten Sie die Saat immer feucht. Dafür kann der kleine Gärtner morgens und abends immer ca. 3-5 Sprühstöße Wasser pro Mulde darüber geben. Beobachten Sie gemeinsam mit ihrem kleinen Gärtner die Kresse beim Wachsen. Beschreiben Sie zusammen, was sie sehen. (Abbildung 4) • Nach etwa 4 bis 5 Tagen kann geerntet werden. Dafür schneiden Sie die Kresse einfach über dem Wattepad ab. Nach der Ernte kann man direkt mit einem frischen Wattepad und neuer Saat weitermachen. • Die Kresse schmeckt auf dem Butterbrot, im Quark oder im Salat. Viel Spaß beim Beobachten und Guten Appetit!



Abbildung 1



Abbildung 2



Abbildung 3



Abbildung 4