

Altersempfehlung	0 – 3 Jahre
Förderbereiche	<ul style="list-style-type: none">• Motorik• Gleichgewicht• vestibuläre Stimulation
benötigte Materialien	<ol style="list-style-type: none">1. Woldecke, zwei Erwachsene2. Kopfkissen- oder Bettbezug, einige Luftballons3. großer Wasser- oder Gymnastikball4. leerer Pappkarton, in dem das Kind sitzen kann
Anleitung	<p><u>1. Deckenschaukel:</u></p> <p>Wenn Sie zu zweit sind, kann das Kind mittig auf eine Woldecke gelegt werden. Umfassen Sie fest jeweils zwei Ecken der Decke und heben Sie diese samt Kind leicht vom Boden ab. Wiegen Sie ihr Kind nun sanft hin und her. Schön ist es, wenn dazu ein leises, beruhigendes Lied gesungen oder gesummt wird.</p> <p><u>2. Luftballonbett:</u></p> <p>Pusten Sie mehrere Luftballons auf (nicht zu prall) und füllen sie damit den Kopfkissen- oder Bettbezug. Dann verschließen Sie den Bezug. Legen Sie vorsichtig das Kind darauf (Bauch- oder Rückenlage) und bewegen Sie leicht das „Luftballonbett“ hin und her.</p> <p><u>3. Ballgymnastik:</u></p> <p>Setzen Sie das Baby / Kleinkind vorsichtig auf einen großen Wasser- oder Gymnastikball. Sichern Sie den Ball und halten Sie das Kind gut fest. Die Hände des Kindes liegen auf seinen Knien. Die Beine des Kindes sind möglichst geschlossen. Rollen Sie nun mit langsamen Bewegungen den Ball leicht von einer Seite zur anderen sowie etwas nach vorn und hinten.</p> <p><u>4. Rennwagen:</u></p> <p>Das Kind darf im „Rennauto“ Platz nehmen. Schieben Sie den Karton vorsichtig durch den Raum. Die Fahrt geht mal nach links, mal nach rechts, mal langsam, mal etwas schneller.</p> <p><u>Tipp:</u> Vorab können Sie gemeinsam mit Ihrem Kind den Rennwagen (eine Rakete oder ein anderes Gefährt) mit Tusche, Bunt- oder Wachsmalstiften gestalten oder mit buntem Papier bekleben.</p>

