

Altersempfehlung	ab 3 Jahren
Förderbereiche	<ul style="list-style-type: none">• taktile Wahrnehmung• auditive Wahrnehmung• Körperwahrnehmung
benötigte Materialien	<ul style="list-style-type: none">• Igelball
Anleitung	<ul style="list-style-type: none">• Das Kind liegt auf dem Bauch und der Ball liegt anfangs ruhig auf der Fußsohle des Kindes.• Lesen Sie Ihrem Kind die Geschichte vor und rollen Sie den Igelball dabei über den Körper Ihres Kindes.• Lesen Sie langsam und lassen Sie sich Zeit für die sanften Bewegungen.

Der Ball ist unser kleiner Igel Igor, der einen schönen Ausflug an einem sonnigen Tag im Juni macht (**Ball liegt auf einer Fußsohle**). Dort wohnt unser kleiner Igel Igor, er schläft noch tief und fest in seiner wohligh warmen Behausung.

Plötzlich kitzelt sein kleines Näschen. Was ist das? Warme, helle Sonnenstrahlen fallen ins Fenster hinein und wecken Igor auf. Er erwacht aus seinen Träumen und muss sich erstmal ordentlich räkeln und strecken, um richtig wach zu werden (**den Ball auf der Fußsohle mit ein wenig Druck hin- und her bewegen**).

Igor steht auf und schaut erstmal aus dem Fenster (**den Ball hoch auf die Ferse rollen**). Das sieht ja toll aus draußen, da möchte er doch gleich mal einen schönen Ausflug auf den Hügel machen.

So läuft Igor voller Freude hinaus in die warme Frühlingssonne, den kleinen Hügel hinauf (**Ball über die Wade rollen**), dann durch den kleinen Bach (**Kniekehle**). Jetzt geht es aber ordentlich bergauf (**über Oberschenkel nach oben rollen bis zum Gesäß**).

Von hier oben hat Igor einen tollen Blick über die weite Landschaft. Er schaut mal rechts herunter, mal links herunter (**Ball auf Gesäß hin- und her rollen**). Was man von hier oben alles sehen kann! Viele bunte Blumen, grüne Wiesen und die Bäume und Sträucher, die nun blühen.

Doch Igor möchte noch weiter. So erklimmt er den nächsten Hügel. Um nichts von der schönen Landschaft zu verpassen, geht er diesen im Zick-Zack nach oben (**Ball im Zick-Zack den Rücken hochrollen**). So eine schöne Wiese! Igor entdeckt viele bunte Schmetterlinge, Bienen und kleine Käfer, die über die Wiese krabbeln.

Igor kommt schon bald auf dem nächsten Hügel an (**zwischen den Schulterblättern**). Dort ist er so fröhlich und glücklich über den schönen Tag, dass er erstmal ein kleines Tänzchen einlegen möchte. Er dreht sich mal rechts herum, mal links herum und wieder von vorne (**Ball zwischen Schulterblättern kreisen**).

Soviel Bewegung macht hungrig! Also geht Igor den kleinen Pfad entlang (**Ball den Arm herunterrollen**), auf der Suche nach etwas zu Essen. Dort findet er tatsächlich etwas Leckeres

und frisst bis er sich satt und wohl fühlt (**Ball auf Handrücken in kleinen Bewegungen hin- und her rollen**).

Nun muss er aber noch etwas trinken, denkt sich Igor. Kaltes Wasser wäre jetzt super. Er erinnert sich an einen kleinen Fluss am Ende des Pfades. Also macht er sich auf den Weg dorthin (**Ball den anderen Arm entlang rollen**). Dort findet Igor tatsächlich einen kleinen Fluss. Er trinkt und trinkt (**Ball auf Handrücken in kleinen Bewegungen hin- und her rollen**) bis er einen kleinen Wasserbauch hat.

Nun hat er genug getrunken und macht sich wieder auf den Weg zurück zum Hügel, dort tanzt er noch einmal vor Freude – mal rechts herum, mal links herum (**Ball zwischen Schulterblättern kreisen**).

Doch schon bald wird Igor sehr müde und macht sich nun langsam wieder auf den Heimweg. Die Sonne geht auch bald unter, es wird schon langsam dämmrig. So geht er wieder den **Zick-Zack-Weg** nach unten auf den ersten Hügel (**Gesäß**). Dort schaut er noch einmal **rechts und links** herunter. Nun überlegt er welchen der beiden Wege, die nun vor ihm liegen, er wählen soll.

Er entscheidet sich für den Weg, den er heute Morgen nicht gegangen ist (**das andere Bein herunterrollen**). Abwechslung tut auch kleinen Igeln gut.

Unten angekommen, schlüpft er in seine kleine Höhle und kuschelt sich wieder in sein Bettchen (**Ball auf Fußsohle hin- und her bewegen**).

Schon bald schläft er glücklich und zufrieden ein und träumt bestimmt nochmal von seinem schönen Ausflug heute (**Ball noch kurz auf der Fußsohle ruhen lassen**).

