

Altersempfehlung	ab 2 Jahren
Anzahl Spielteilnehmer	ein Kind und ein Erwachsener
Förderbereiche	<ul style="list-style-type: none"> • taktile Wahrnehmung • auditive Wahrnehmung
Anleitung	<p>Sitzposition: kleinere Kinder liegen auf dem Schoß des Erwachsenen, größere Kinder sitzen bequem vor der ausführenden Person im Streck-, Fersen- oder Schneidersitz</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nun wird langsam mit ruhiger Stimme der Text vorgelesen. • Gleichzeitig werden die passenden Bewegungen mit leichtem Druck auf dem Rücken des Kindes gemacht.

Text	Bewegungen
Der Osterhase kommt jetzt bald, er sitzt mit Pinsel schon im Wald und malt die Ostereier an.	Rücken streicheln.
Zum Beispiel tupft er Punkte dran. Er malt auch Streifen wunderschön. Und manchmal kann man Kreise sehn, malt Wellenlinien dann und wann, auch Zickzacks sieht man manchmal dran.	<p>Mit Zeigefingern viele Punkte tupfen.</p> <p>Striche malen.</p> <p>Kreise malen.</p> <p>Wellenlinien malen.</p> <p>Zickzacklinien malen.</p>
Ist alles fertig – bunt gemischt und Tisch und Boden aufgewischt, dann hoppelt er mit seinen Eiern zu Kindern, die bald Ostern feiern.	<p>Streicheln.</p> <p>Hand auflegen, abwechselnd Handwurzel und Finger auftippen. Dabei über den ganzen Rücken bewegen.</p>
Er muss die Eier noch verstecken, dazu sucht er sich dunkle Ecken. Die Kinder träumen grad beschwingt vom Osterhas, der Eier bringt.	<p>Hals, Bauch und Achseln berühren.</p> <p>Streicheln.</p>



Quelle:

„Auf deinem Rücken tut sich was...“ – Rückenwahrnehmungsspiele für Kinder im Alter von zwei bis acht Jahren von Karin Schaffner (2012)